



ESCOLA PORTUGUESA DE ESPELEOLOGIA

Departamento de Ensino da Sociedade Portuguesa de Espeleologia

Bairro da Liberdade, Rua C, Lote 11, Loja 16 - 1070-165 Lisboa – PORTUGAL

epe@spe.pt | www.spe.pt

Curso de Iniciação à Espeleologia

MAIO 2026

Horas/ Dias	05/05, Terça	09/05, Sábado	10/05, Domingo	16/05, Sábado	17/05, Domingo	23/05, Sábado	24/05, Domingo
8:30		Receção dos Participantes (Covão do Feto)	Preparação para as atividades do dia	Receção dos Participantes (Covão do Feto)	Preparação para as atividades do dia	Receção dos Participantes (Covão do Feto)	Preparação para as atividades do dia
9:00 18:00		Sessão prática em falésia Treino de progressão vertical Almoço no local	Sessão Prática em gruta Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local Sessão teórica em gruta <i>Conservação do Meio Subterrâneo</i>	Testes de avaliação teórica <i>Formação de Grutas</i> <i>Conservação do Meio Subterrâneo</i> <i>Prevenção de acidentes</i> Sessão prática em gruta Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local	Sessões teóricas <i>História da Espeleologia</i> <i>Vida nas Grutas</i> Sessão prática em gruta Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local	Testes de avaliação teórica <i>História da Espeleologia</i> <i>Vida nas Grutas</i> <i>Equipamentos e Técnicas de Espeleologia</i> Sessão prática em gruta Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local	Sessão prática em gruta Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local
18:30		Sessão teórica (Covão do Feto) <i>Formação das Grutas</i>	Devolução do material individual (Covão do Feto)		Devolução do material individual (Covão do Feto)		Lavagem, devolução e conferência do material individual Encerramento do curso (Covão do Feto)
19:00	Receção dos participantes (Sede/Lisboa)	Jantar	Partida	Jantar	Partida	Jantar	Partida
19:00 – 23:00	Apresentação do Curso Sessões Teóricas <i>Equipamento e Técnicas</i> <i>Prevenção de Acidentes</i> Treino de corda						