



ESCOLA PORTUGUESA DE ESPELEOLOGIA

Departamento de Ensino da Sociedade Portuguesa de Espeleologia

Bairro da Liberdade, Rua C, Lote 11, Loja 16 - 1070-165 Lisboa – PORTUGAL

epe@spe.pt | www.spe.pt

Curso de Iniciação à Espeleologia ABRIL/ MAIO 2023

Horas/Dias	17/04, segunda	22/04, Sábado	23/04, Domingo	24/04, segunda	29/04, Sábado	30/04, Domingo	01/05, segunda
8:00		Receção dos Participantes (Covão do Feto)	Preparação para as atividades do dia		Receção dos Participantes (Covão do Feto)	Preparação para as atividades do dia	Preparação para as atividades do dia
8:00 – 8:30		Sessão prática no exterior	Sessão Prática em gruta Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local		Testes de avaliação teórica <i>Formação de Grutas</i> <i>Conservação do Meio Subterrâneo</i> <i>Prevenção de acidentes</i>	Testes de avaliação teórica <i>História da Espeleologia</i> <i>Vida nas Grutas</i> <i>Equipamentos e Técnicas de Espeleologia</i>	Sessão prática em gruta Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local
9:00 – 17:00		Treino de progressão vertical Almoço no local					
17:30 – 19:30		Sessões teóricas (Covão do Feto) <i>Formação das Grutas</i> <i>Conservação do Meio Subterrâneo</i>	Devolução do material individual (Covão do Feto)		Sessão prática em gruta Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local	Sessão prática em gruta Treino de progressão Vertical / Horizontal Almoço no local	Lavagem, devolução e conferência do material individual Encerramento do curso (Covão do Feto)
20:00	Recepção dos participantes (Lisboa)	Jantar	Partida	Recepção dos participantes (Lisboa)	Jantar	Jantar	Partida
20:15 – 23:45	(Lisboa) Apresentação do Curso Sessões Teóricas <i>Equipamento e Técnicas</i> <i>Prevenção de Acidentes</i>			(Lisboa) Sessões Teóricas <i>História da Espeleologia</i> <i>Vida nas Grutas</i> Palestra <i>Atividades Espeleológicas (topografia, bombeamentos, mergulho, elaboração de relatórios...)</i>			